

Принято

протокол №1

от «29» августа 2025г.

Председатель педагогического совета

Л. В. Дашевская



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад

общеразвивающего вида №6

«Улыбка» ЗМР РТ

Л. В. Дашевская

Введено в действие приказом

№3-ОД от «29» августа 2025г.

Гибкий режим для детей средней группы № 9
в МБДОУ «детский сад общеразвивающего вида №6 «улыбка» ЗР РТ» на 2025-2026 учебный год

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности
6.30-8.30	Утренний приём, Совместная деятельность воспитателя с детьми: (ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми) Утренняя зарядка (двигательная активность) <i>Игровая деятельность на татарском языке в среду</i> . Утренний сбор.								
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак								
9.00-9.20	Физкультура	9.00-9.20	ФЭМП	9.00-9.20	Физкультура	9.00-9.20	Музыка	9.00-9.20	Ознакомление с окружающим
9.20-9.50	самостоятельная деятельность	9.20-9.30	самостоятельная деятельность	9.20-50	самостоятельная деятельность	9.20-9.50	самостоятельная деятельность	9.20-9.55	Физкультура на прогулке
9.50-10.10	Рисование	9.30-09.50	Музыка	9:50-10:10	Развитие речи	9.50-10.10	Лепка/Аппликация	9:55-10.15	самостоятельная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак								
10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд. двигательная деятельность. самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки. самостоятельная	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд. двигательная деятельность. самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки. самостоятельная	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд. двигательная деятельность. самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд. двигательная деятельность. самостоятельная деятельность) <i>Игровая деятельность на татарском</i>	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд. двигательная деятельность. самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед								
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна								
15.30-16.00	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник								

[illegible]